

CORSI SALA LIVIN'SOUND

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8.30-9.30 Ginnastica posturale Tutte le età		8-9 HATHA YOGA Tutti i livelli		8-9 HATHA YOGA Vinyasa Flow
	10.30-12 Danza Orientale Tutti i livelli	9.15-10.15 Pilates MAT SOFT - principianti		9.15-10.15 Pilates MAT SOFT - principianti
12.45-13.45 Pilates MAT Tutti i livelli	12.45-13.45 HATHA YOGA Vinyasa Flow	12.45-13.45 Pilates MAT Tutti i livelli		
	17-18 HATHA YOGA Vinyasa Flow			17-18 Pilates MAT Tutti i livelli
18-19.30 Danza Orientale Intermedio		19-20.30 Danza Orientale Principianti		
20-21.30 Bollywood Dance Tutti i livelli		20.30-22.00 Oriental Choreo Progrediti (trisettimanale)		

L'inserimento nei corsi è **sempre** possibile, anche a corsi già avviati.

L'**iscrizione** avviene personalmente presso l'insegnante.

Contatti Elisabeth Glier:

Tel. 335/6545032 (anche WhatsApp)

Email elisabethglier@yahoo.it

PRENOTAZIONE POSTI:

È necessario prenotare le lezioni. Consigliamo di prenotare giorni e orari fissi per assicurarsi il proprio posto in sala. Le lezioni prenotate possono essere disdette fino a 12 ore prima. Lezioni prenotate e non disdette vengono scalate dall'abbonamento e possono essere recuperate online oppure dal vivo in caso di capienza ed entro la durata del abbonamento.

Tutti i corsi possono essere frequentati anche in modalità online.

PREZZI YOGA, PILATES E GINNASTICA (60 minuti a lezione)

Lezione prova		gratis	
Lezione singola		18 Euro	
4 lezioni	Validità 1 mese	60 Euro	(15€ a lezione)
8 lezioni	Validità 2 mesi	112 Euro	(14€ a lezione)
12 lezioni	Validità 3 mesi	156 Euro	(13€ a lezione)
20 lezioni	Validità 3 mesi	240 Euro	(12€ a lezione)

PREZZI DANZA ORIENTALE E BOLLYWOOD DANCE (90 minuti a lezione)

Lezione prova		gratis	
Lezione singola		20 Euro	
4 lezioni	Validità 1 mese	72 Euro	(18€ a lezione)
8 lezioni	Validità 2 mesi	136 Euro	(17€ a lezione)
12 lezioni	Validità 3 mesi	192 Euro	(16€ a lezione)

PREZZI LEZIONI PRIVATE (o minigruppi con max. 3 persone)

1 lezione Yoga/Pilates	60 Euro	
4 lezioni Yoga/Pilates	220 Euro	(55€ a lezione)
8 lezioni Yoga/Pilates	400 Euro	(50€ a lezione)
1 lezione danza	75 Euro	
4 lezioni danza	280 Euro	(70€ a lezione)
8 lezioni danza	520 Euro	(65€ a lezione)

SCONTI SCOLARI E STUDENTI:

Per le persone provviste di tesserino scolastico o studentesco è previsto uno **sconto del 5%** sui prezzi esposti.