

## KURSE SAAL LIVIN'SOUND

| Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag | Freitag                                      |
|--|--|--|------------|--|
| 8.30-9.30<br>Rückenturnen<br>Alle Altersstufen     |  | 8-9 Uhr<br>HATHA YOGA<br>Alle Stufen                                 |            | 8-9 Uhr<br>HATHA YOGA<br>Vinyasa Flow        |
|  | 10.30-12 Uhr<br>Orientalischer Tanz<br>Alle Stufen | 9.15-10.15<br>PILATES MAT<br>SOFT - Anfänger                         |            | 9.15-10.15<br>PILATES MAT<br>SOFT - Anfänger |
| 12.45-13.45 Uhr<br>Pilates MAT<br>Alle Stufen      | 12.45-13.45 Uhr<br>HATHA YOGA<br>Vinyasa Flow      | 12.45-13.45 Uhr<br>Pilates MAT<br>Alle Stufen                        |            |  |
|  | 17-18 Uhr<br>HATHA YOGA<br>Vinyasa Flow            |  |            | 17-18 Uhr<br>Pilates MAT<br>Alle Stufen      |
| 18-19.30 Uhr<br>Orientalischer Tanz<br>Mittelstufe |  | 19-20.30 Uhr<br>Orientalischer Tanz<br>Anfänger                      |            |  |
| 20-21.30 Uhr<br>Bollywood Dance<br>Alle Stufen     |  | 20.30-22.00<br>Oriental Choreo<br>Fortgeschritten<br>(alle 3 Wochen) |            |  |

Der Kurseinstieg ist **jederzeit**, auch bei laufenden Kursen möglich.  
Die **Anmeldung** erfolgt persönlich bei der Kursleiterin.

### Kontakte Elisabeth Glier:

Tel. 335/6545032 (auch WhatsApp)

Email [elisabethglier@yahoo.it](mailto:elisabethglier@yahoo.it)

### PLATZRESERVIERUNGEN:

Es ist notwendig, die Kursstunden vorzumerken. Es ist ratsam, fixe Tage und Zeiten vorzumerken, um sich einen Platz im Saal zu sichern. Die vorgemerkten Einheiten können bis zu 12 Stunden vorher abgesagt werden. Nicht abgesagte Vormerkungen werden vom Abo abgezogen und können online oder bei Platzverfügbarkeit live innerhalb der Abolauzeit nachgeholt werden.

**Alle Kurse können auch ausschließlich online besucht werden**

**KURSPREISE YOGA, PILATES UND TURNEN (60 Minuten je Einheit)**

|                        |                 |           |                  |
|------------------------|-----------------|-----------|------------------|
| <b>Probestunde</b>     |                 | kostenlos |                  |
| <b>Einzelne Stunde</b> |                 | 18 Euro   |                  |
| <b>4 Einheiten</b>     | 1 Monat gültig  | 60 Euro   | (15€ je Einheit) |
| <b>8 Einheiten</b>     | 2 Monate gültig | 112 Euro  | (14€ je Einheit) |
| <b>12 Einheiten</b>    | 3 Monate gültig | 156 Euro  | (13€ je Einheit) |
| <b>20 Einheiten</b>    | 3 Monate gültig | 240 Euro  | (12€ je Einheit) |

**KURSPREISE ORIENTALISCHER TANZ UND BOLLYWOOD DANCE (90 Minuten je Einheit)**

|                        |                 |           |                  |
|------------------------|-----------------|-----------|------------------|
| <b>Probestunde</b>     |                 | kostenlos |                  |
| <b>Einzelne Stunde</b> |                 | 20 Euro   |                  |
| <b>4 Einheiten</b>     | 1 Monat gültig  | 72 Euro   | (18€ je Einheit) |
| <b>8 Einheiten</b>     | 2 Monate gültig | 136 Euro  | (17€ je Einheit) |
| <b>12 Einheiten</b>    | 3 Monate gültig | 192 Euro  | (16€ je Einheit) |

**KURSPREISE PRIVATSTUNDEN (oder Kleingruppen zu max. 3 Personen)**

|                                 |          |                  |
|---------------------------------|----------|------------------|
| <b>1 Einheit Yoga/Pilates</b>   | 60 Euro  |                  |
| <b>4 Einheiten Yoga/Pilates</b> | 220 Euro | (55€ je Einheit) |
| <b>8 Einheiten Yoga/Pilates</b> | 400 Euro | (50€ je Einheit) |
| <b>1 Einheit Tanz</b>           | 75 Euro  |                  |
| <b>4 Einheiten Tanz</b>         | 280 Euro | (70€ je Einheit) |
| <b>8 Einheiten Tanz</b>         | 520 Euro | (65€ je Einheit) |

**REDUZIERUNG SCHÜLER UND STUDENTEN:**

Personen mit einem gültigen Schüler- oder Studentenausweis erhalten einen **Rabatt von 5%** auf die ausgewiesenen Preise.