

PROGRAMMA CORSI AUTUNNO 2020

Verena:

Cell 348/2201272 (anche SMS o WhatsApp)
Email vtroebinger@gmail.com

DISCIPLINA	DATA E ORA	LIVELLO	LUOGO
Danza orientale	Mar 22.09 // ore 18.15-19.30	Tutti i livelli	Cermes – Sala giardino Baslan
	Gio 08.10 // ore 09.15-10.45	Tutti i livelli	Bolzano – Livin' Sound
Shaolin Qi Gong	Mar 22.09 // ore 20.00-21.00	Tutti i livelli	Cermes – Sala giardino Baslan
	Gio 24.09 // ore 18.30-19.30	Tutti i livelli	Cermes – Sala giardino Baslan
	Gio 08.10 // ore 09.00-10.00	Tutti i livelli	Bolzano - Livin' Sound
	Gio 08.10 // ore 12.45-13.45	Tutti i livelli	Bolzano - Livin' Sound (VHS)

Elisabeth:

Cell. 335/6545032 (anche SMS o WhatsApp)
Email elisabethgliera@yahoo.it

DISCIPLINA	DATA E ORA	LIVELLO	LUOGO
Bollywood Dance	Lun 28.09 // ore 20 – 21.30	Intermedio	Bolzano Livin' Sound Via Carducci n. 21
	Mer 30.09 // ore 19.30 – 21	Principianti	
Danza orientale	Lun 28.09 // ore 18 – 19.30	Tutti i livelli	
Pilates MAT	Lun 14.09 // ore 12.45 – 13.45	Tutti i livelli	
	Mar 15.09 // ore 17 – 18	Tutti i livelli	
	Mer 16.09 // ore 12.45 – 13.45	Intermedio	
	Ven 18.09 // ore 17 – 18	Tutti i livelli	
Pilates ONLINE	Mar 15.09 // ore 12.45 – 13.45	Tutti i livelli	via Zoom

L'inserimento nei corsi è **sempre** possibile, anche a corsi già avviati.

L'**iscrizione** è effettuata direttamente presso le relative insegnanti (contatti vedi sopra). I corsi contrassegnati da **VHS** sono organizzati dall'UPAD tedesca e l'iscrizione può essere effettuata al numero **0471/061444** .

Per ulteriori informazioni ed i **prezzi dei corsi** si veda la pagina 2.



Corso	Prezzo	Numero incontri
Danza orientale e Bollywood Dance con Elisabeth	180 € (165 € studenti)	12 incontri da 90 minuti
Pilates MAT	195 € (180 € studenti)	16 incontri da 60 minuti
Pilates Online	160 €	16 incontri da 60 minuti
Danza orientale con Verena	180 € (165 € studenti)	12 incontri da 90 minuti
Shaolin Qi Gong	145 €	12 incontri da 60 minuti
Shaolin Qi Gong tramite VHS	117 €	10 incontri da 60 minuti

Ulteriori informazioni:

Il **pagamento** deve essere effettuato tramite bonifico bancario antecedentemente alla prima lezione oppure versato in contanti alla prima lezione. I dati per il bonifico vengono comunicati all'atto dell'iscrizione via telefono o via email dalla relativa insegnante.

In aggiunta per alcuni corsi è necessaria la **quota annuale** d'iscrizione all'associazione "Fiori del Deserto" di 10 €. Lo sconto indicato vale per scolari e studenti con valido tesserino scolastico/universitario.

L'iscrizione obbliga alla corresponsione del prezzo e può essere cancellata **gratuitamente fino a 3 giorni** prima dell'inizio del corso.

A richiesta possono essere offerte **lezioni aggiuntive** di **tutti i tipi di corsi**. Il numero minimo di partecipanti è di 5-6 persone. A richiesta sono possibili anche **lezioni private**.

Eventuali **lezioni di danza orientale perse** possono essere recuperate durante il corso in essere presso entrambe le insegnanti (previa comunicazione e a condizione di disponibilità di posto).

Eventuali **lezioni di pilates perse** possono essere recuperate durante il corso in essere in altri orari (previa comunicazione e a condizione di disponibilità di posto).

Tutti i corsi sono tenuti a norma delle disposizioni di sicurezza in materia di Covid-19.